

## Продолжительность жизни в России

### *Ожидаемая продолжительность жизни при рождении*

Важным демографическим показателем является ожидаемая продолжительность жизни человека при его рождении (обозначим ее **ОПЖ**). Следует отметить, что ОПЖ – расчетный показатель. Определение Росстата: ожидаемая продолжительность жизни при рождении - число лет, которое в среднем предстояло бы прожить одному человеку из поколения родившихся в данном году при условии, что на протяжении всей жизни этого поколения уровень смертности в каждом возрасте останется таким, как в год, для которого вычислен показатель.

Продолжительность жизни зависит от многих факторов: от образа жизни (один из наиболее важных факторов), уровня доходов, воспитания и образования человека, наследственности, уровня загрязнения окружающей среды, качества питания и качества продуктов питания, развития системы здравоохранения, уровня преступности, возможности спокойно зарабатывать на жизнь и многих других. В качестве примера в таблице приведены ориентировочные данные проведенных в США исследований по уменьшению ОПЖ в зависимости от некоторых факторов [134].

Причина риска сокращения ОПЖ	Сокращение ОПЖ, дни
Жизнь ниже черты бедности	3500
Быть мужчиной (а не женщиной)	2800
Курение (одна пачка сигарет в день)	2300
Сердечно-сосудистое заболевание	2100
Избыточный вес	900
Недостаточное медицинское обслуживание	550
Алкоголь	230

Эти данные весьма условны даже для США. Для нашей страны, например, алкоголь - фактор не менее весомый, чем курение, избыточный вес или жизнь за чертой бедности.

Ожидаемая продолжительность жизни при рождении в стране в значительной мере определяется уровнем жизни населения. Она высока (более 75 лет) в странах с уровнем внутреннего валового продукта (ВВП) на душу населения 50 – 100 тыс. долларов и самая низкая при уровне 300 – 1000 долларов. В России ВВП на душу населения в 1990-х годах прошлого века составлял 580 - 2750 долл., в 2020 г. – 10115 долл. (данные IMF).

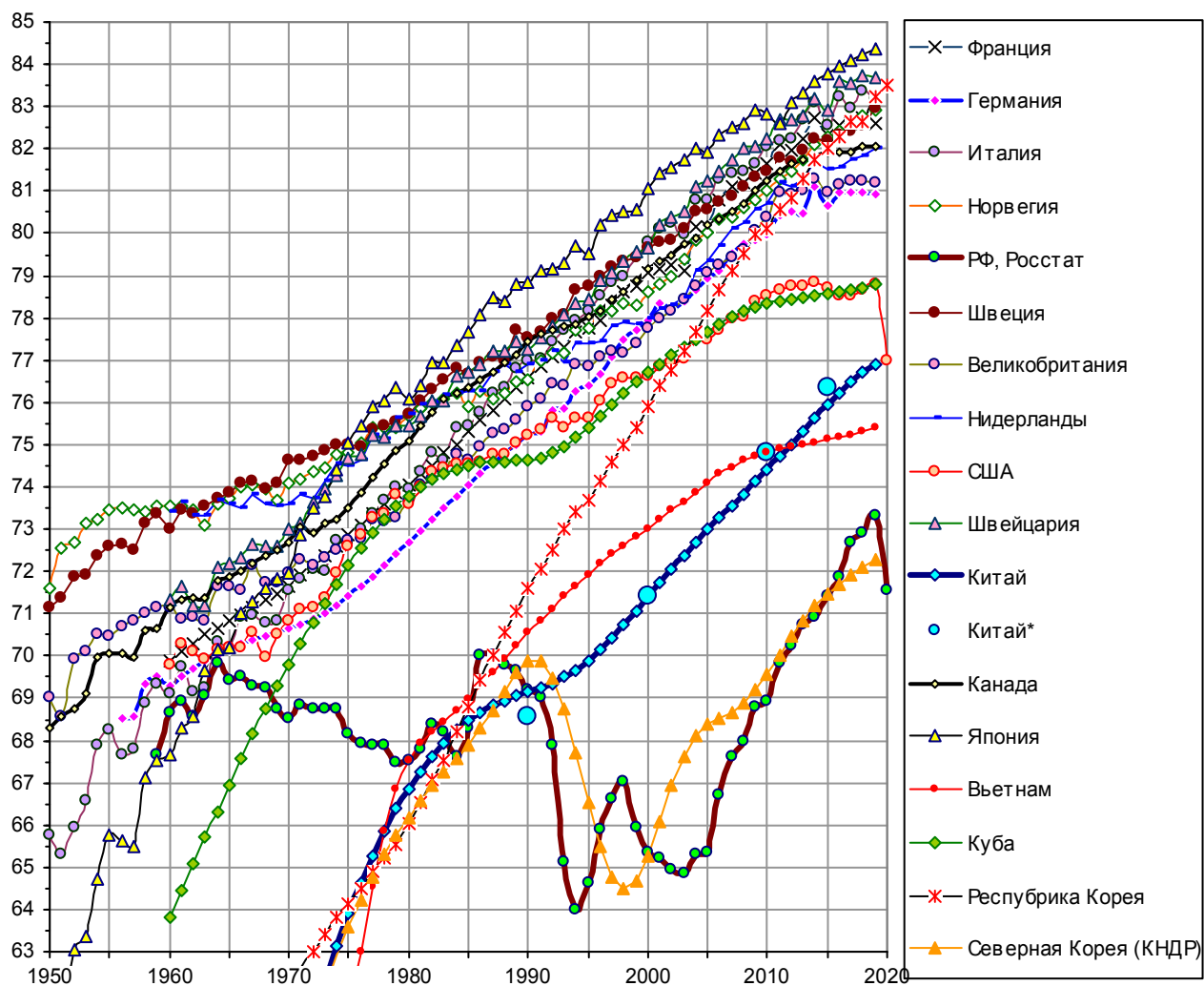
В 1950-х – 1960-х годах ожидаемая продолжительность жизни при рождении в РСФСР была сопоставима с ОПЖ в западных странах, наилучший показатель был достигнут в 1964 году. В дальнейшем, в основном вследствие роста потребления алкоголя населением, ОПЖ в РСФСР не увеличивалась, кроме всплеска в период «полусухого» закона.

В постсоветской России «реформы» и дальнейшая алкоголизация населения привели к резкому уменьшению ОПЖ. С 1990 года по 1994 год ее величина сократилась более чем на 5 лет, до уровня 1940-х – 1950-х годов. Дно достигнуто в 1994 году – примерно 64 года.

С 2004 г. в России наблюдается довольно быстрый рост ОПЖ. Снижается смертность от внешних причин, уменьшается детская и младенческая смертность.

Максимальное значение ОПЖ за всю историю России достигнуто в 2019 году – 73,3 года. В 2020 г., вследствие пандемии, ОПЖ уменьшилась до 71,54, в 2021 году следует ожидать еще меньшее значение.

На графике ниже приведены данные по ожидаемой продолжительности жизни при рождении в России и странах мира за период 1950 – 2020 годы. В таблице приведены данные этому показателю (для всего населения, мужчин и женщин) для России.

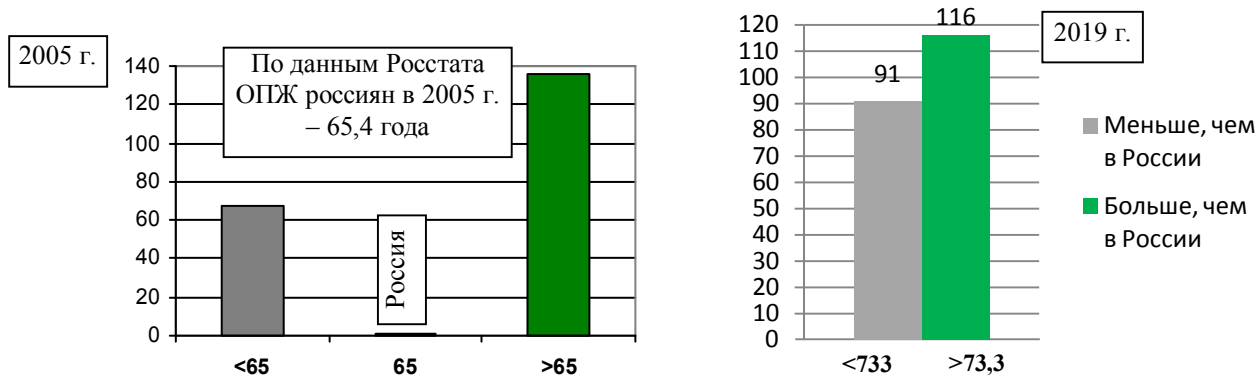


Ожидаемая продолжительность жизни при рождении в РСФСР, России и в некоторых странах мира, лет.  
 Источники: The Human Mortality Data Base (HMD); European health for all database (HFA-DB), WHO/Europe; World Bank, WDI; U.S. Census Bureau, International Data Base; CDC, Death: Final Data; CIA – The World Factbook; OECD Factbook; United Nation, Economic and Social Commission for Asia and Pacific (UN ESCAP); Демоскоп Weekly. Точки Китай\* - по China Statistical Yearbook.

Годы	Все население	Муж.	Жен.
1896 - 1897*	30,54	29,43	31,69
1926 - 1927**	42,93	40,23	45,61
1950	-	60,5	67,3
1958 - 1959	67,91	62,99	71,45
1961 - 1962	68,75	63,78	72,38
1970 - 1971	68,93	63,21	73,55
1980 - 1981	67,61	61,53	73,09
1986 - 1987	70,13	64,91	74,55
1990	69,19	63,73	74,3
1995	64,52	58,12	71,59
2000	65,34	59,03	72,26
2005	65,37	58,92	72,47
2010	68,94	63,09	74,88
2015	71,4	65,9	76,7
2016	71,87	66,5	77,06
2017	72,7	67,51	77,64
2018	72,91	67,75	77,82
2019	73,34	68,24	78,17
2020	71,54	66,49	76,43

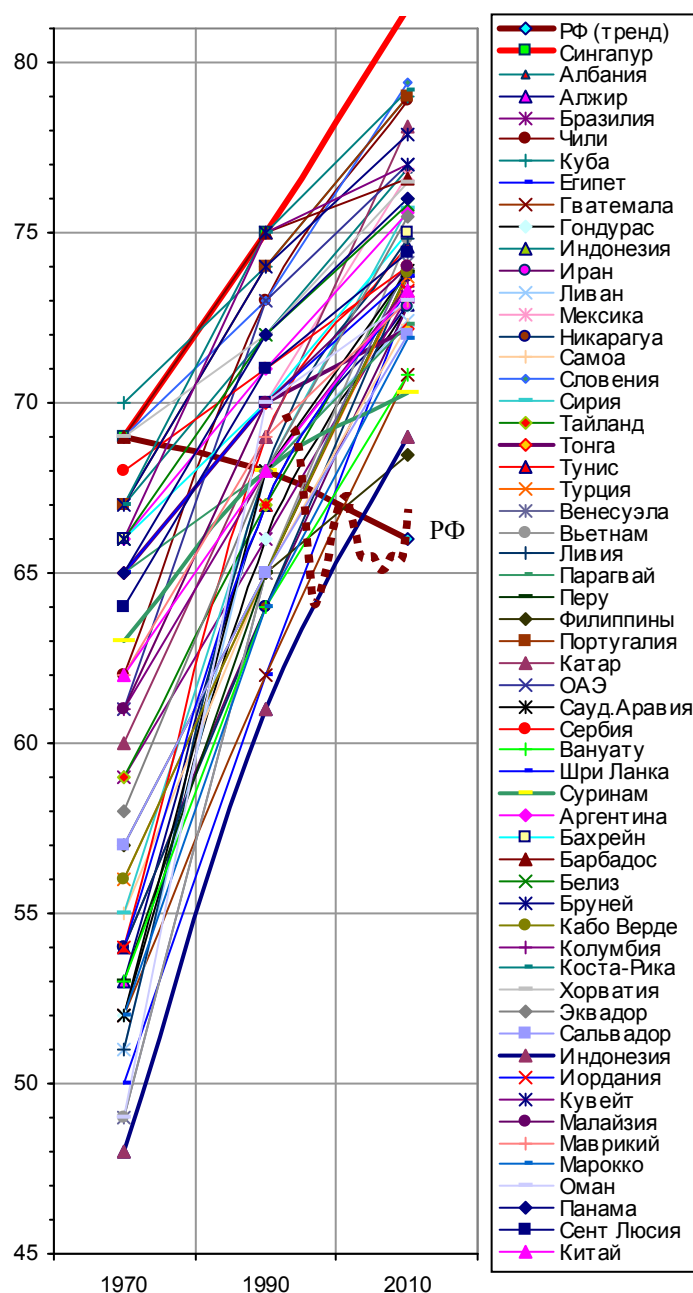
\* - данные по 50 губерниям Европейской России;  
 \*\* - данные по Европейской части СССР

Место России в рейтинге мира по ожидаемой продолжительности жизни при рождении  
Показатель в России меньше, чем развитых странах и многих развивающихся.



Распределение стран мира по ожидаемой продолжительности жизни при рождении: по горизонтальной оси – ОПЖ, лет, по вертикальной – количество стран. Источник: Population Reference Bureau: World Population Data Sheet; World Bank, World Databank.

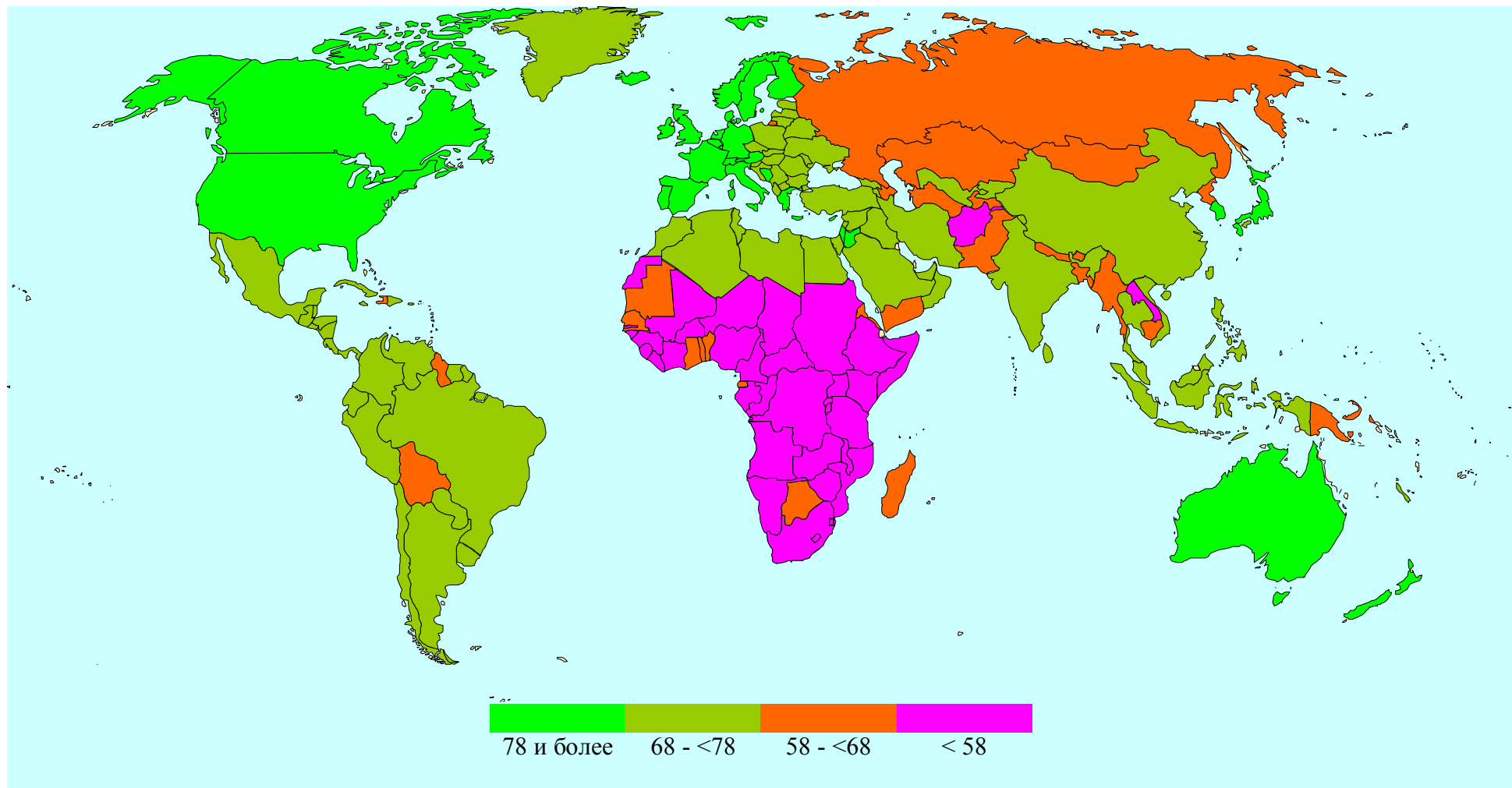
Страна	ОПЖ			ОПЖж – ОПЖм (2010)*
	1960	1990	2010	
Сан-Марино	...	...	83,2	5,8
Япония	67,7	78,8	82,9	6,8
Гонконг (Китай)	70,0	77,3	82,9	5,9
Швейцария	71,3	77,2	82,2	4,4
Италия	69,1	76,9	81,7	5,2
Австралия	70,8	77,0	81,7	4,5
Сингапур	65,7	75,6	81,6	4,8
Испания	69,1	76,8	81,6	6,0
Израиль	...	76,6	81,5	3,7
Исландия	73,4	78,0	81,5	4,0
Швеция	73,0	77,5	81,5	4,0
Франция	69,9	76,6	81,4	6,7
Норвегия	73,5	76,5	81,0	4,3
Канада	71,1	77,4	80,8	4,6
Макао (Китай)	65,0	76,1	80,8	4,8
Респ. Корея	53,0	71,3	80,8	6,8
Нидерланды	73,4	76,9	80,7	3,9
Н.Зеландия	71,2	75,4	80,7	3,9
Далее приведены выборочные данные из общего списка стран				
Куба	63,7	74,5	79,0	4,0
США	69,8	75,2	78,2	4,8
Ливия	46,7	68,1	74,8	5,2
Вьетнам	44,2	65,5	74,8	4,0
Тунис	48,3	70,3	74,6	4,1
Венесуэла	58,5	71,1	74,1	6,0
Турция	48,3	63,1	73,7	4,6
Китай	43,5	69,5	73,3	3,4
Египет	45,9	62,0	73,0	3,9
Алжир	47,0	67,1	72,3	3,0
Гондурас	46,2	66,3	72,8	4,7
Самоа	50,0	65,0	72,3	6,2
Вануату	46,5	63,2	70,8	4,0
<b>Россия</b>	<b>67,4</b>	<b>68,9</b>	<b>68,8</b>	<b>11,9</b>



Источник: World Bank, World Databank.

\* - разность между ОПЖ женщин и ОПЖ мужчин в 2010 году.

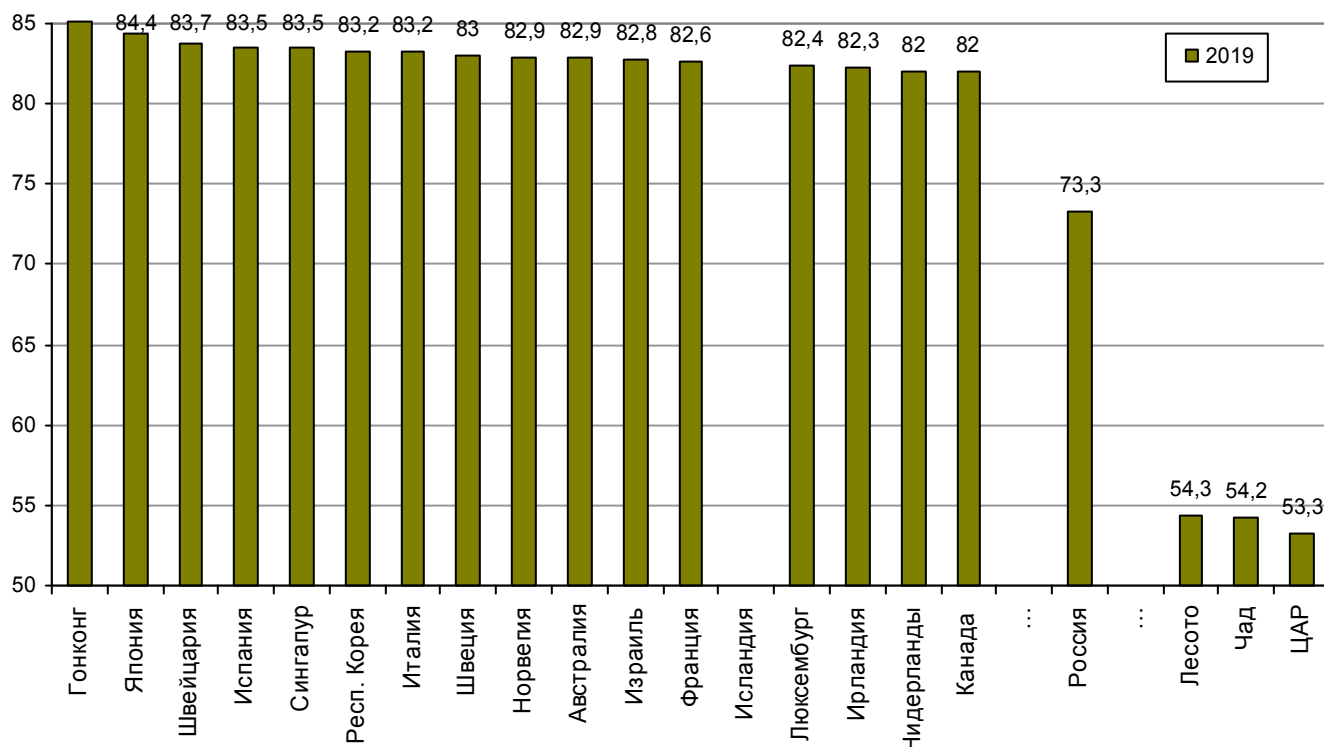
Ожидаемая продолжительность жизни при рождении в России и в некоторых слаборазвитых и развивающихся (для 1970 г.) странах, лет. Источники: UNICEF; World Bank. Точки для РФ – по данным Росстата [1.6].



Ожидаемая продолжительность жизни при рождении, лет. Источник: построено по данным CIA – The World Factbook, 2009.

В 2019 году, по данным World Bank, в рейтинге по ожидаемой продолжительности жизни при рождении Россия не входила в первую сотню государств.

Данные по ожидаемой продолжительности жизни при рождении в странах – мировых лидерах по этому показателю в 2019 году (без учета небольших государств), приведены ниже. Для сравнения приведены данные для России и стран с наихудшими показателями.



Ожидаемая продолжительность жизни при рождении, лет. Источник: World Bank, WDI.

*Продолжительность жизни мужчин.*

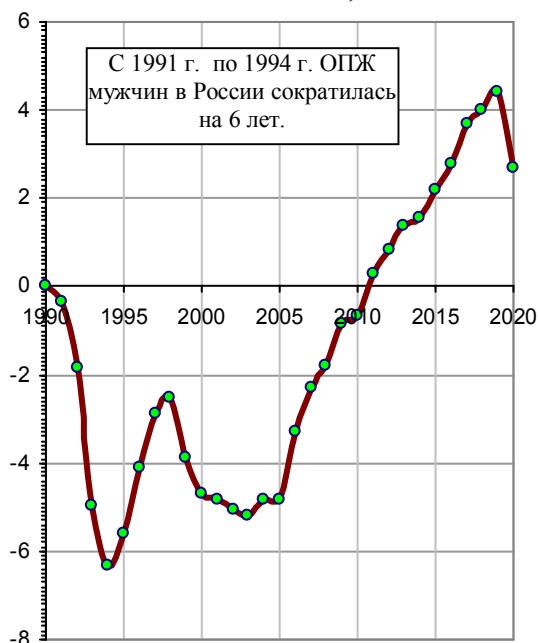
Ожидаемая продолжительность жизни при рождении для мужчин в России в 1990-х и 2000-х была крайне малой. По сравнению с 1965 годом в 1994 году она сократилась на 7 лет. Многие годы, в среднем по стране, она была меньше пенсионного возраста. В 1994 году, по официальным данным, ожидаемая продолжительность жизни при рождении для мужчин составила 57,6 лет. Данные за 1960 – 2020 годы приведены на графике.



Ожидаемая продолжительность жизни мужчин при рождении в России (по данным Росстата) и в среднем в мире (по данным World Bank).

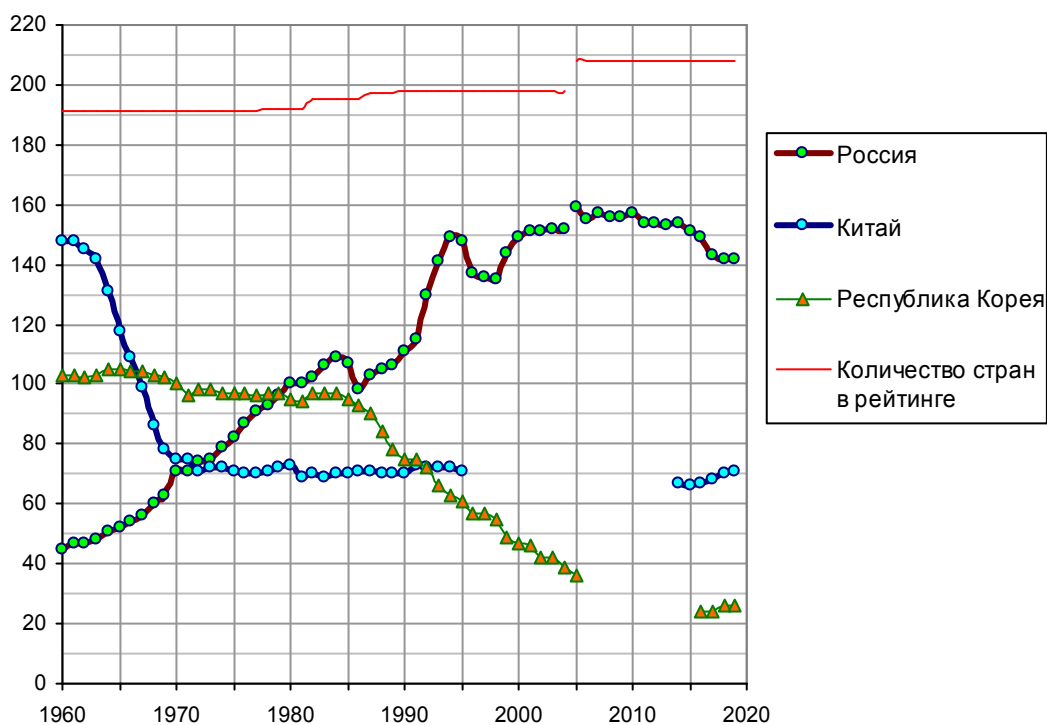
**Цитата.** «Недавно профессор МГУ, директор региональных программ Независимого института социальной политики Наталья Зубарева привела удручающую цифру: средняя продолжительность жизни среди сельских мужчин в регионах Нечерноземья не превышает 51 года» [249].

В 2019 году показатель увеличился по сравнению с 1990 годом на 4,4 года и составил 68,2 года. Это наибольшая величина для России, РСФСР и Российской империи.



Изменение ОПЖ мужчин при рождении в РФ по сравнению с 1990 годом, лет. Источник: рассчитано по данным [1.6, 1.24].

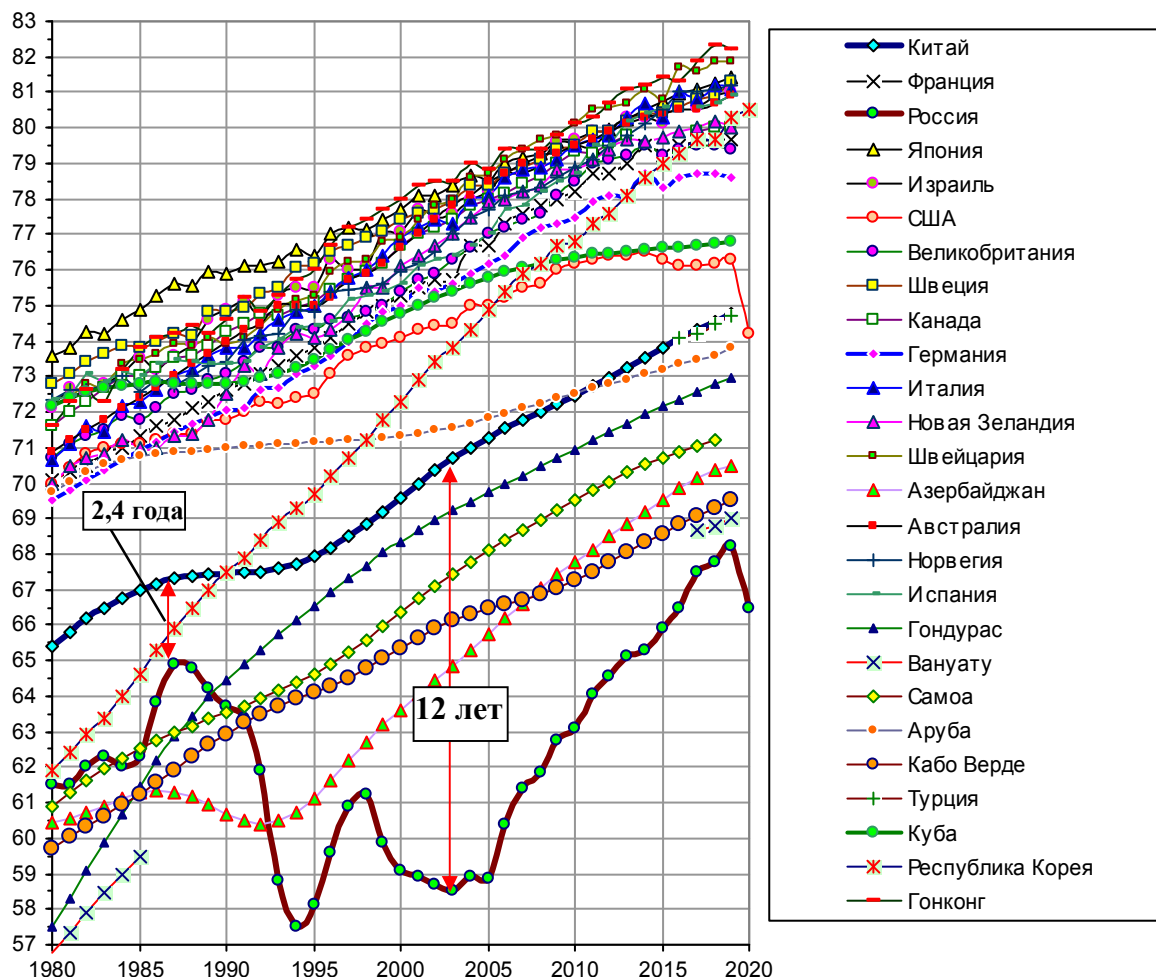
На графике показана тенденция изменения позиции России в мировом рейтинге по ожидаемой продолжительности жизни при рождении для мужчин в РСФСР, России, Китая и Республике Корея.



Место России, Китая и Республики Корея в рейтинге стран по ожидаемой продолжительности мужчин при рождении. Источник: построено по данным World Bank, World Databank..

С 1960 года и до 1995 года (с небольшим перерывом в 1985 и 1986 гг.) позиции России постепенно ухудшались, с 2006 года незначительно улучшаются. Но и 140 место в мире не радует. Заметно улучшение позиции Республики Корея.

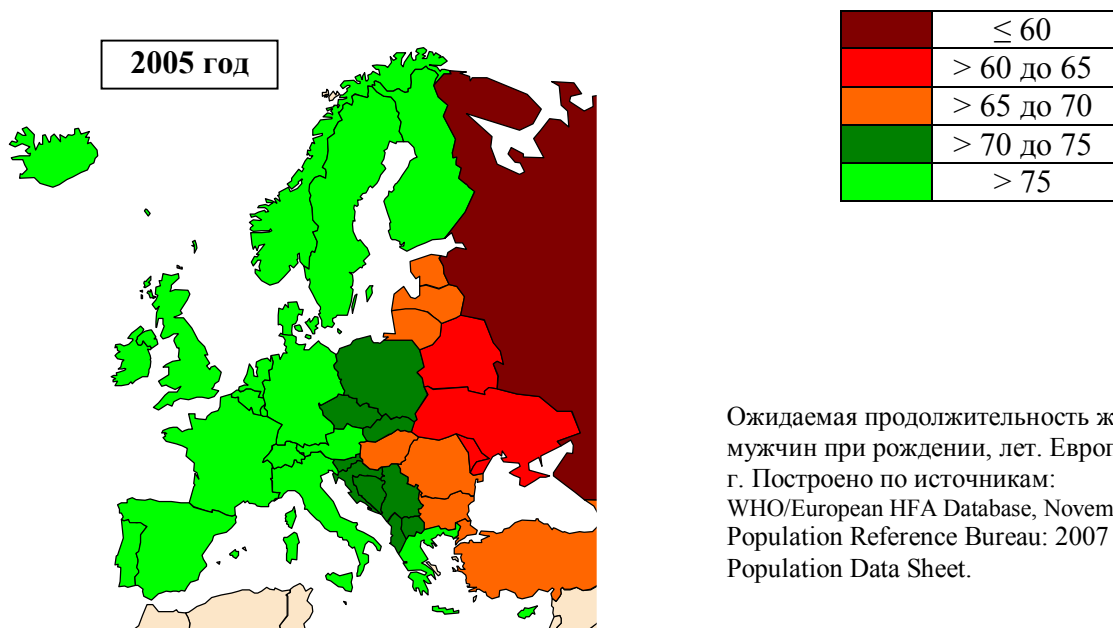
На графике приведены данные по изменению ожидаемой продолжительности жизни при рождении для мужчин в РСФСР, РФ и некоторых странах мира, включая высокоразвитые.



Ожидаемая продолжительность жизни мужчин в России, в Китае, в некоторых развитых и слаборазвитых странах. Источники: [1.4, 1.6, 1.7]; World Bank, World Databank.

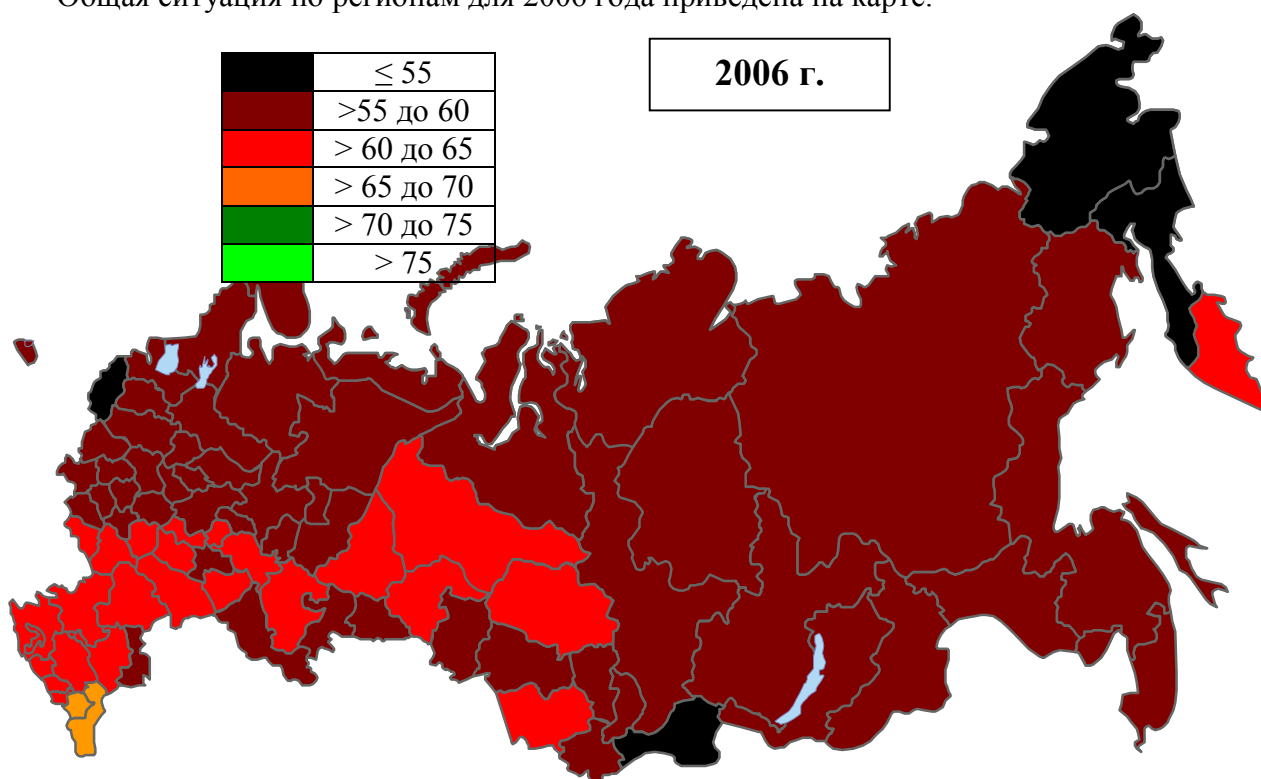
Графики изменения ожидаемой продолжительности жизни при рождении в России и в других странах значительно отличаются. В развитых странах – неуклонный рост. На нашем хорошо видны последствия войн и экспериментов (последние эксперименты – «перестройка», «реформы» 1990-х). Так, в 1987 году разность между ОПЖ мужчин в Китае и России была 2,4 года, в 2003 г. уже 12,2 года.

В 2000-х Россия по ОПЖ мужчин уступала всем странам Европы, а развитым – значительно. Данные приведены на карте ниже.



В некоторых российских регионах, по площади сопоставимых с крупными европейскими государствами, ОПЖ мужчин в 2000-х не намного превышала даже 50 лет. Перечислим «лидеров» по ожидаемой продолжительности жизни мужчин в середине нулевых (лет, Росстат, 2004 год): Корякский автономный округ – 46,4; Коми-Пермятский АО – 50,3; Республика Тыва – 51,1; Усть-Ордынский Бурятский АО – 52,2; Читинская область – 53,2; Чукотский автономный округ – 54; Новгородская область – 54,2; Псковская область – 54,3; Республика Бурятия – 54,6; Тверская область – 54,6.

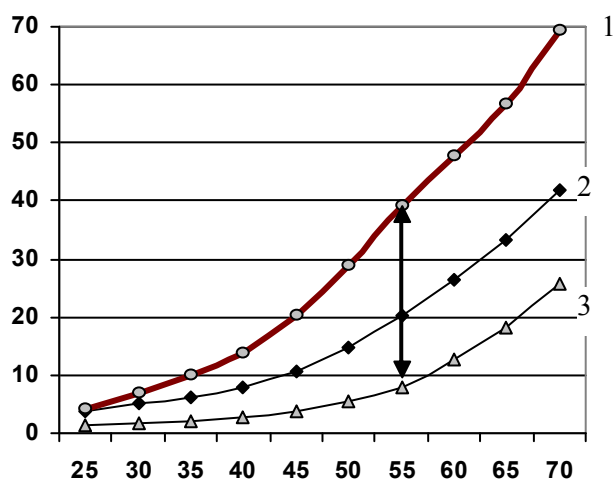
Общая ситуация по регионам для 2006 года приведена на карте.



Ожидаемая продолжительность жизни мужчин при рождении в РФ в 2006 году. Источник: по [I.24].

В 1990-х и в 2000-х в России очень высокой была смертность мужчин в работоспособном возрасте. Сравним ее с показателями в развитых странах.



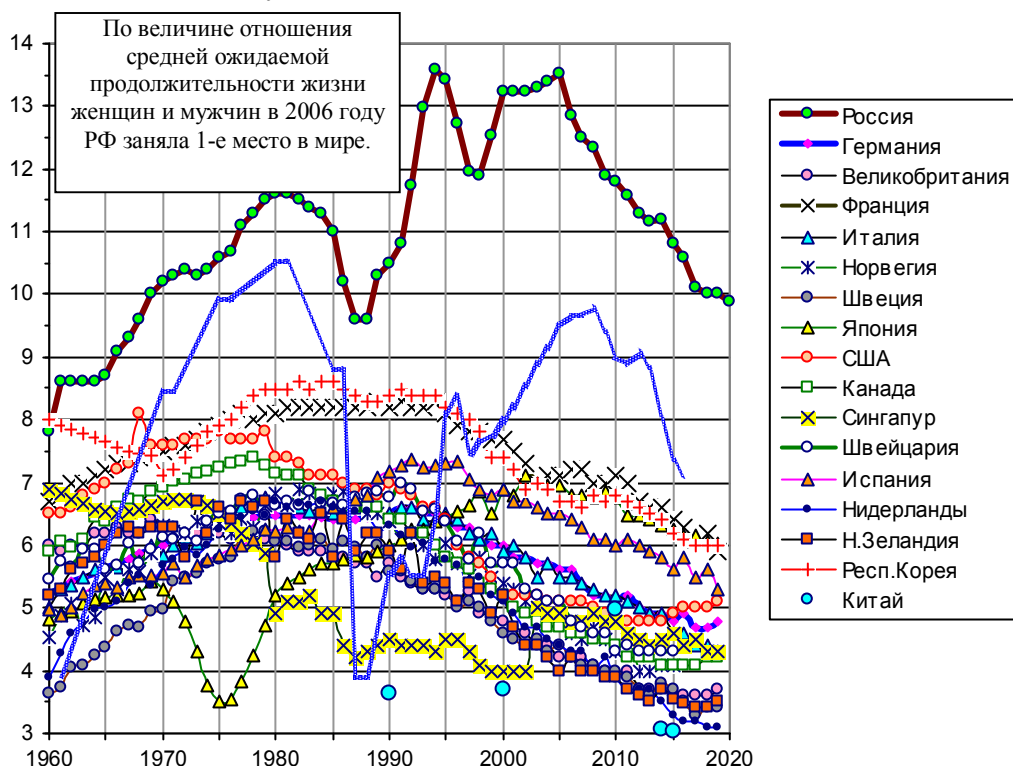


Доля (%) умерших до достижения определенного возраста мужчин в общем количестве умерших в 2004 году мужчин: 1 – Россия; 2 – США; 3 – Швеция. Источники: Росстат [I.6]; Health, United States, 2006; United Nation Demographic Yearbook.

Например, по этому графику видно, что из всех умерших в 2004 году мужчин доля умерших в возрасте до 55 лет составила: в Швеции - 8%, в США - 20%, в России - около 40%.

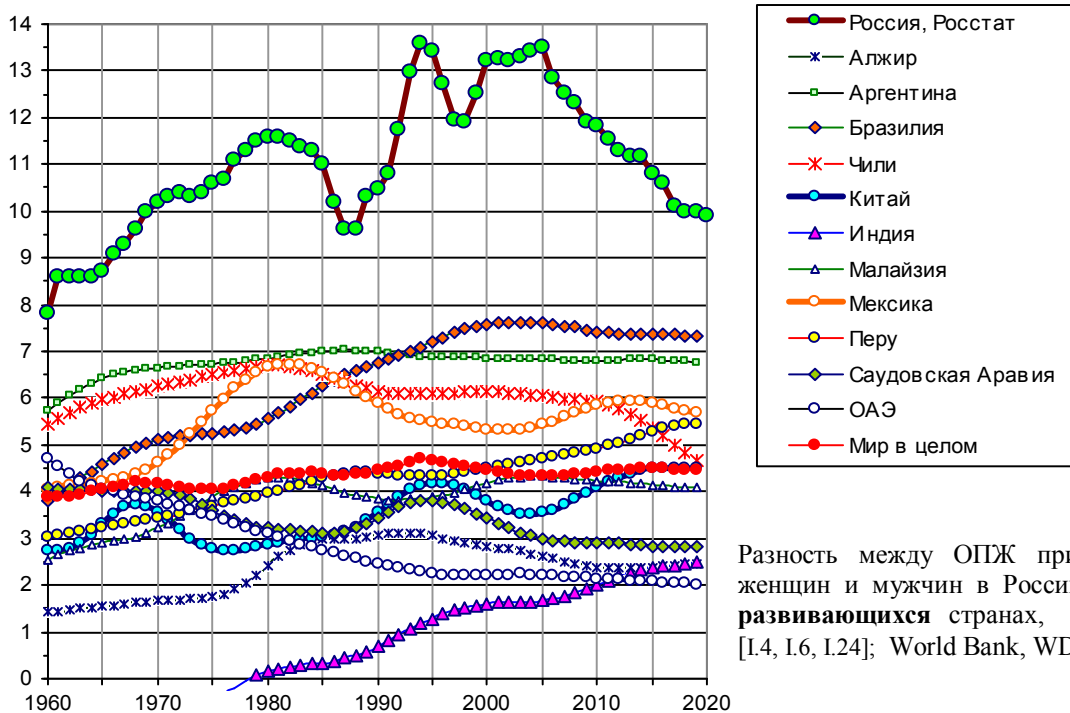
#### Разность между продолжительностью жизни женщин и мужчин

Отличительная черта ситуации в России – большая разница между ожидаемой продолжительностью жизни при рождении для женщин и мужчин. В высокоразвитых странах Западной Европы и в мусульманских странах с развитой системой здравоохранения она составляет 3 - 5 лет. В России, в 1990-х и нулевых – 12 – 13,5 лет.



Разность между ОПЖ при рождении женщин и мужчин в России, Китае и в некоторых развитых странах, лет. Линия 1 – регистрируемое потребление алкоголя в России (литров спирта в год на человека). Источники: [I.4, I.6, I.24]; WHO/European HFA Database; United Nations, Demographic Yearbook; OECD Health Data; World Bank, WDI; China Statistical Yearbook.

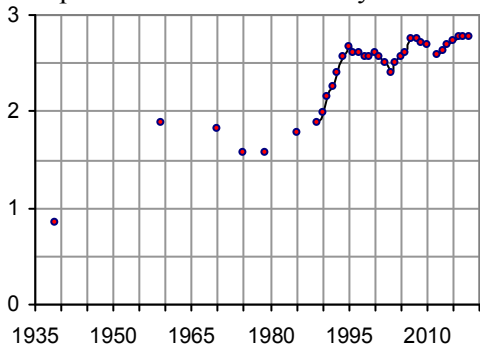
Рекордная разность для России – в 1994 году, 13,6 лет. В 2020 году - 9,9 лет.



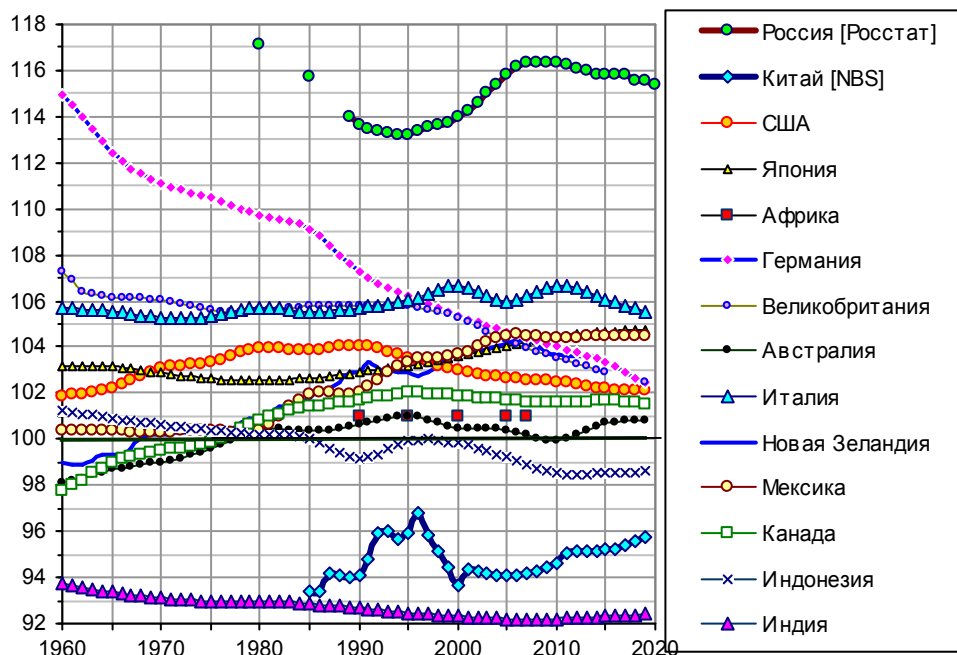
Разность между ОПЖ при рождении для женщин и мужчин в России и в некоторых развивающихся странах, лет. Источники: [1.4, 1.6, 1.24]; World Bank, WDI.

*Количество мужчин и женщин*

Девочек в нашей стране рождается меньше, чем мальчиков, но общее количество женщин существенно превышает количество мужчин.



Превышение количества мальчиков в возрасте 0 - 4 лет над количеством девочек этого возраста в РСФСР и в РФ (в % от общей численности детей этого возраста, данные на начало соответствующего года). Источники: Росстат; результаты переписей населения.

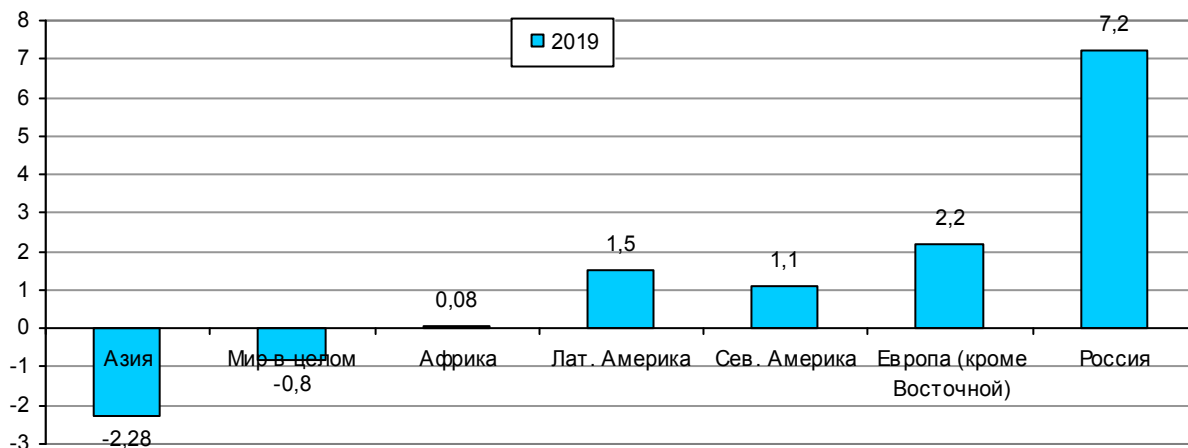


Доля граждан женского пола в общей численности населения в странах – мировых лидерах по этому показателю в 2019 г., проценты.

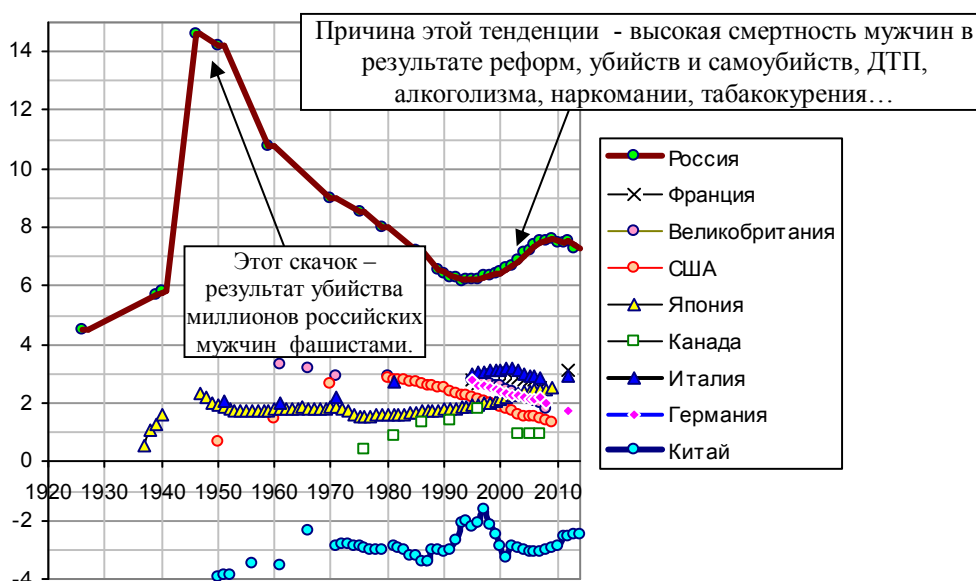
Страна	2019
Непал	54,4
Латвия	54,0
Литва	53,7
Украина	53,7
Россия	53,7
Беларусь	53,5
Сальвадор	53,2
Армения	53,0
Эстония	52,7
Португалия	52,7
Грузия	52,3

Источник: World Bank, WDI. Малые государства не учтены

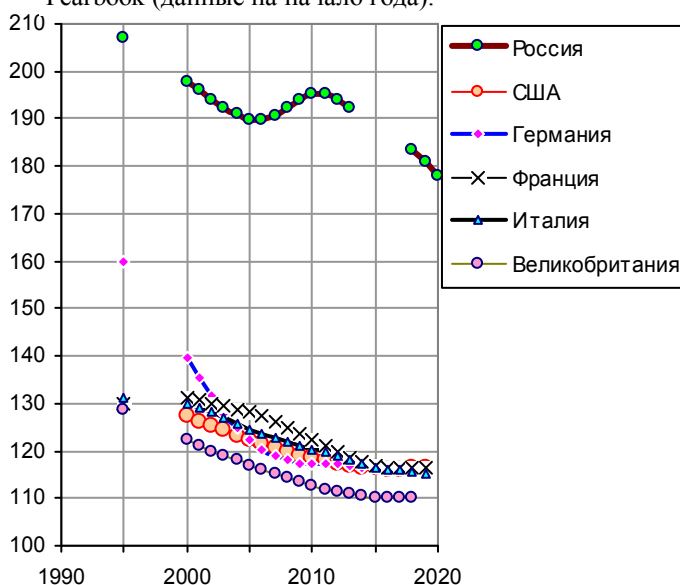
Количество граждан женского пола на 100 граждан мужского. Источники: UNSD; Росстат; National Bureau of Statistics of China; Statistical Yearbook for Asia and Pacific; Japan Statistical Yearbook; World Bank, World Databank (WB); OECD.



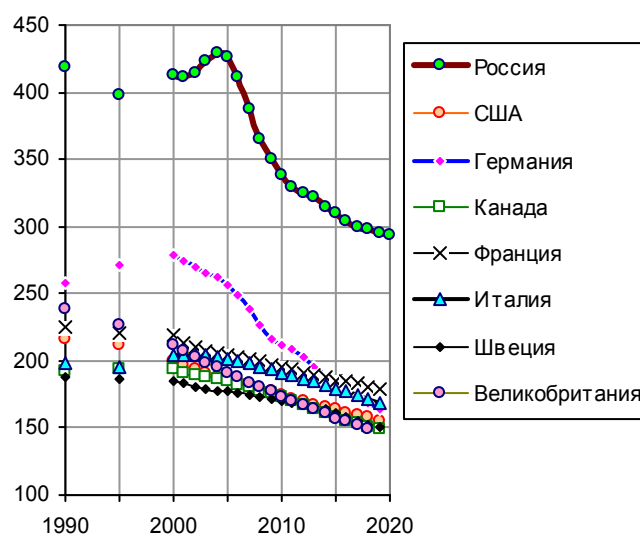
Превышение количества женщин над количеством мужчин в регионах мира, (в % от общей численности населения региона). Источники: United Nations Statistics Division (UNSD) - Demographic and Social Statistics, Demographic Yearbook; Росстат [I.6].



Превышение количества женщин над количеством мужчин, в % от общей численности населения страны. Источники: [I.6] (данные на начало года); результаты переписей населения в России; UN Demographic Yearbook; Japan Statistical Yearbook; Eurostat; U.S. Bureau of the Census; National Bureau of Statistics of China, China Statistical Yearbook (данные на начало года).



Численность женщин в расчете на 100 мужчин в возрастной группе 65 – 79 лет. Источники: [I.24, I.31]; UNECE, Statistical Database.



Количество женщин в возрасте 80 лет и более на 100 мужчин этого возраста. Источники: UNECE, Statistical Database; [I.24].

### Средний возраст смерти

В таблице приведены данные Росстата по среднему возрасту смерти от всех причин в России и в Германии.

Год	Россия [I.24]		Германия [S.126]	
	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
2012	64,5	75,7	74,2	81,3
2015	65,8	76,6	75,1	81,6
2019	68,0	77,9	76,1	81,9
2020	66,4	76,3	76,5	82,2

В Великобритании в 2016 – 2018 гг. средний возраст смерти мужчин составил 75,9 лет, женщин – 82,9 лет.

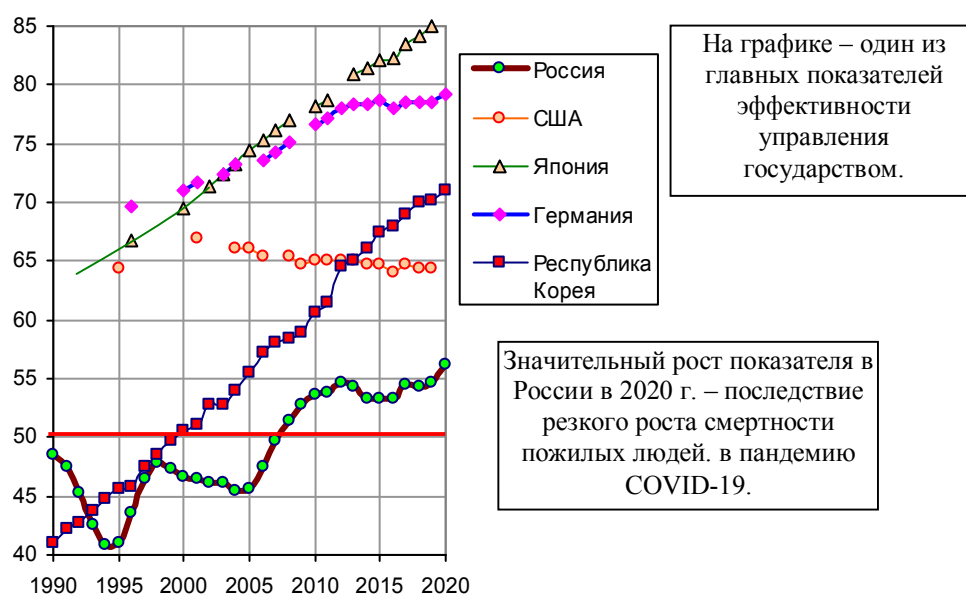
Данные Росстата [I.24] по среднему возрасту смерти от некоторых причин в России приведены в таблице.

Причина смерти	2019 г.		2020 г.	
	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
От новообразований	69,06	71,08	67,62	69,76
От всех причин, связанных с алкоголем	53,03	53,04	52,34	52,40
От болезней органов пищеварения	61,64	70,34	59,55	67,67
От убийств	45,10	50,32	47,98	48,30
От самоубийств	49,84	55,58	47,98	53,10

### Доля умерших в возрасте 70 лет и старше

Главная задача любого государства – обеспечить долгую и нормальную, или даже счастливую, жизнь людям, родившимся на его территории. Все остальное – второстепенное. Чем дольше и лучше живут люди в государстве – тем выше его социальный уровень.

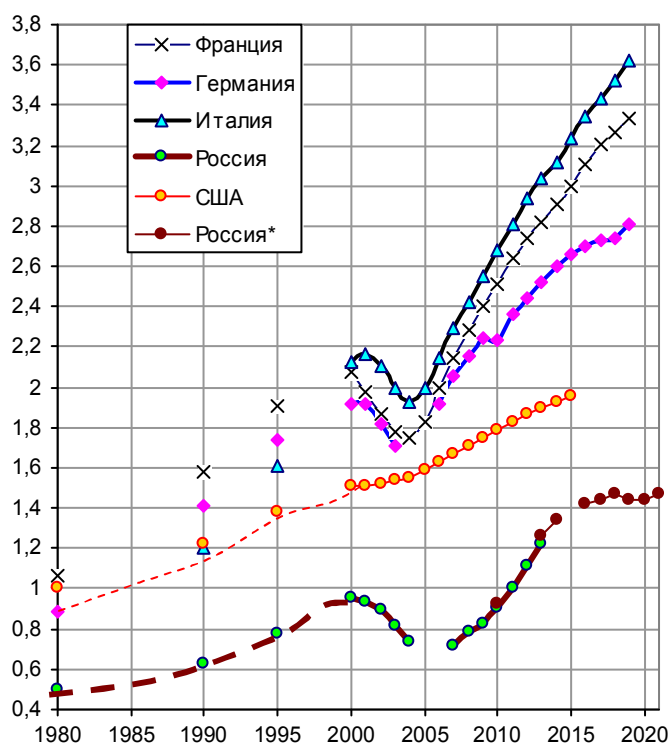
На графике важный демографический показатель, не менее важный, чем ОПЖ при рождении. На этом графике – доля умерших в возрасте 70 лет и старше в общем количестве умерших за год. На нем нет быстрого роста показателя для России с 2010 года. А это означает, что быстрый рост ОПЖ в 2010-х обусловлен не столько реальным ростом продолжительности жизни россиян, сколько уменьшением числа погибших от внешних причин, уменьшением младенческой и детской смертности.



Количество умерших в возрасте 70 лет и старше в процентах от общего количества умерших за год.  
Источники: [I.24], UN Demographic Yearbook; NVSR, “Deaths: Final Data”; Japan Statistical Yearbook; KOSIS.

### Долгожители

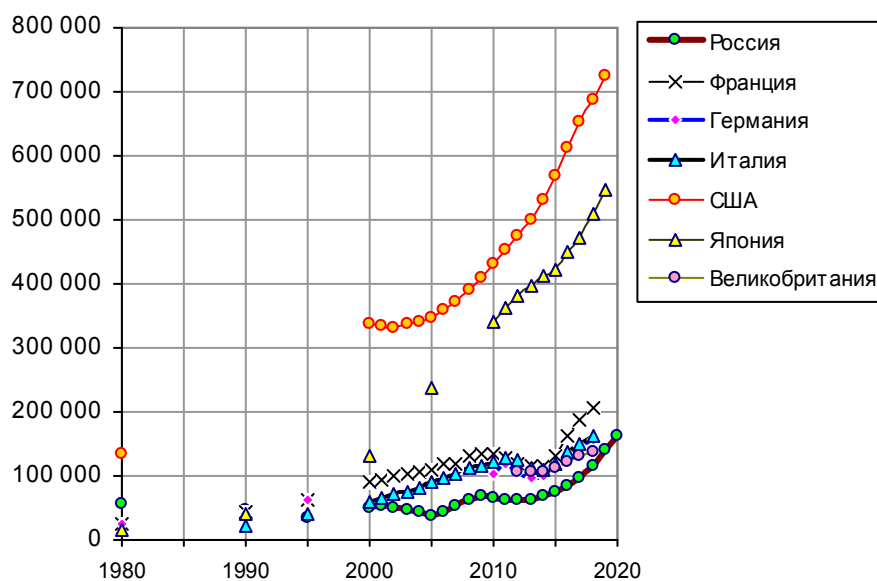
По данным Росстата на 01.01.2021 в России жили 2146,7 тысяч человек в возрасте 85 лет и старше, из них 1634,3 тыс. – женщины.



Доля населения в возрасте 85 лет и старше в России и в некоторых развитых странах. Источник: UNECE, Statistical Database. Россия\* - данные [I.24] на 1 января.

Для сравнения: по данным переписи 1989 г. в РСФСР жили 890,4 тыс. человек в возрасте 85 лет и старше.

По данным Росстат на 1 января 2021 года в России жили 161952 человека в возрасте 95 лет и старше, в том числе 30420 человек в возрасте 100 и более лет.

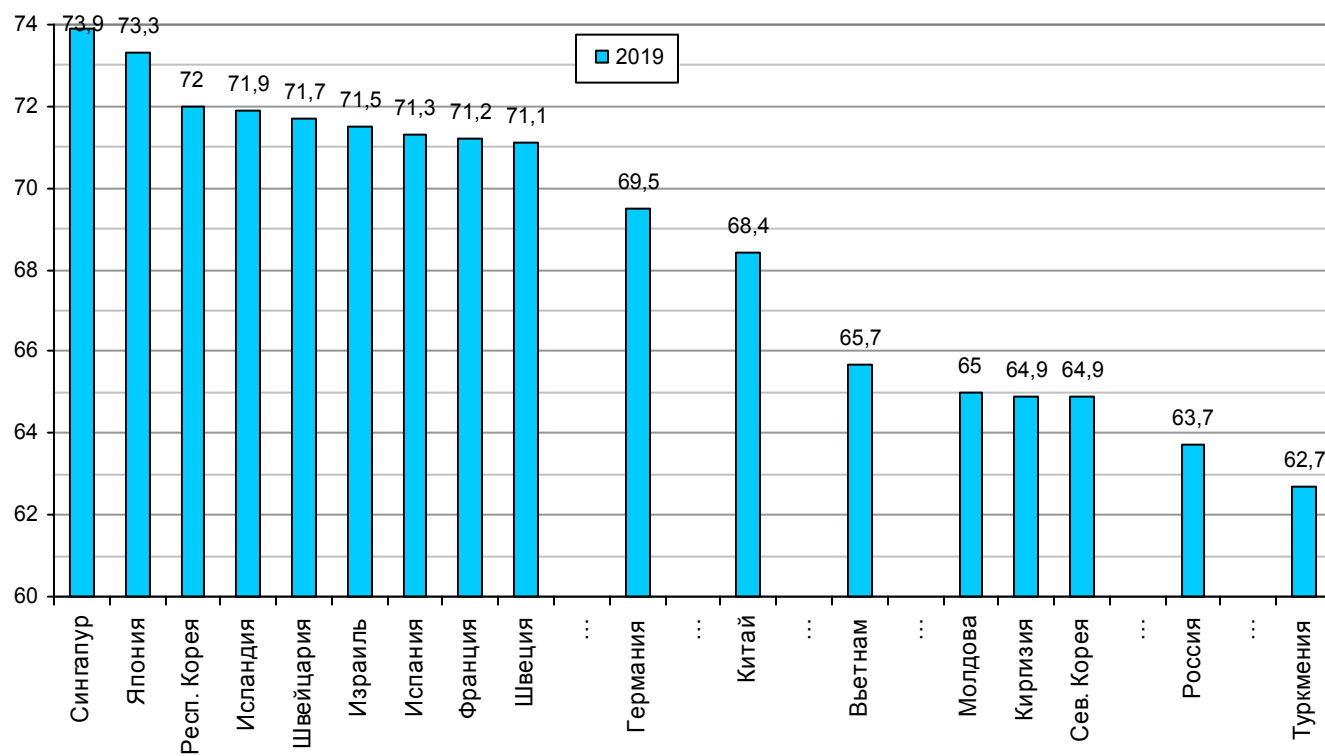


Количество долгожителей в возрасте 95 лет и старше в России и в некоторых развитых странах, на конец года. Источники: Росстат; UNECE Statistical Database; Japan Statistical Yearbook..

*Ожидаемая продолжительность здоровой жизни*  
(HALE, Healthy life expectancy)

Журнал «The Lancet» публикует данные по различным демографическим показателям в странах мира, в т.ч. - и по ожидаемой продолжительности здоровой жизни. Конечно, это показатель условный, поскольку трудно провести черту между больными и здоровыми людьми в стране, само понятие «здоровый человек» - относительно.

По данным за 2019 г. Россия занимает предпоследнее место в Европе (на последнем - Украина). Лидируют в мире по HALE Сингапур, Япония и Республика Корея.



Ожидаемая продолжительность здоровой жизни, лет. Источник: [S.123].

Раздел из книги «Российские реформы в цифрах и фактах», <http://refru.ru>