

Сахарный диабет

Раздел из книги «Российские реформы в цифрах и фактах» <http://refru.ru>

Эта болезнь – одна из острых проблем здравоохранения развитых стран в 21 веке. Ее считают неинфекционной пандемией. Достаточно сказать, что, например, в США в 2018 г. 34,2 млн. человек страдали сахарным диабетом, для 26,9 млн. диагноз уже установлен. Это данные National Diabetes Statistics Report 2020 (U.S., CDC). По данным из базы <https://gis.cdc.gov/grasp/diabetes/DiabetesAtlas.html#> той же CDC в США в 2017 г. было 23,2 человек с сахарным диабетом, но это проблемы их статистики.

В России по состоянию на 2018 г. сахарный диабет зарегистрирован у 4,88 млн. человек (данные Росстата), по оценкам специалистов - больных значительно больше.

1. Директор Института диабета М.Болоболкин, ноябрь 2002 г.: "Хотя, согласно официальной статистике, диабетом в России страдают 2 млн. 156 тыс. человек, эта цифра вычисляется по обращаемости (записи в медицинских книжках). В действительности же число больных диабетом по России достигает шести, а то и восьми миллионов человек".

2. Президент ФГБУ «НМЦ эндокринологии» И. Дедов на встрече с В.Путиным 14.07.2020: «Сахарный диабет – это главная проблема мира сегодня. На самом деле, когда мы пересчитали, у нас реально порядка восьми миллионов, но, безусловно, очень много, как в любой стране, особенно второго типа, – люди даже не догадываются, что у них сахарный диабет».

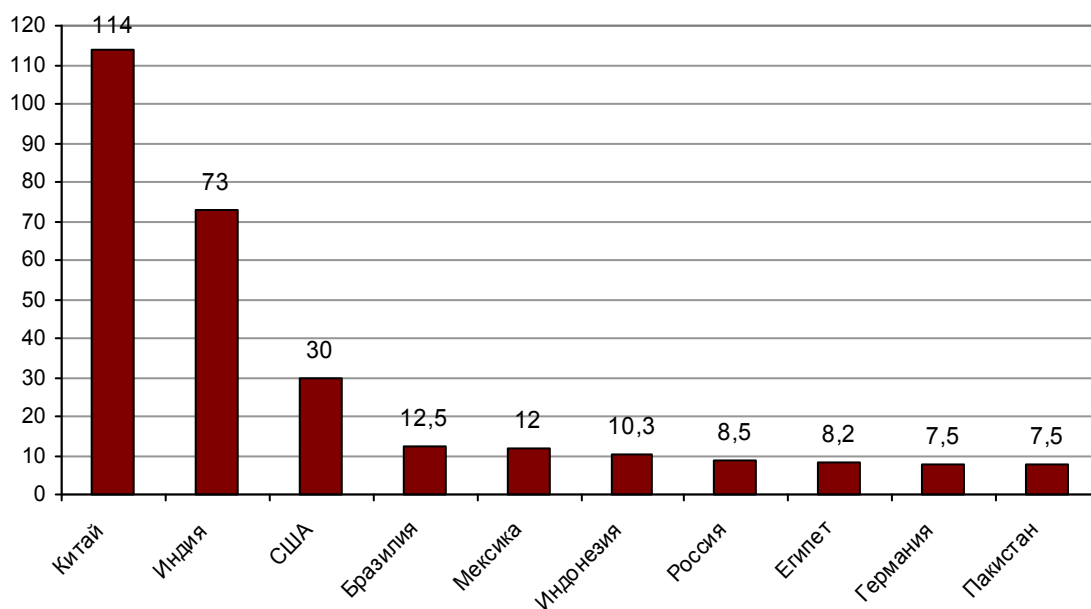
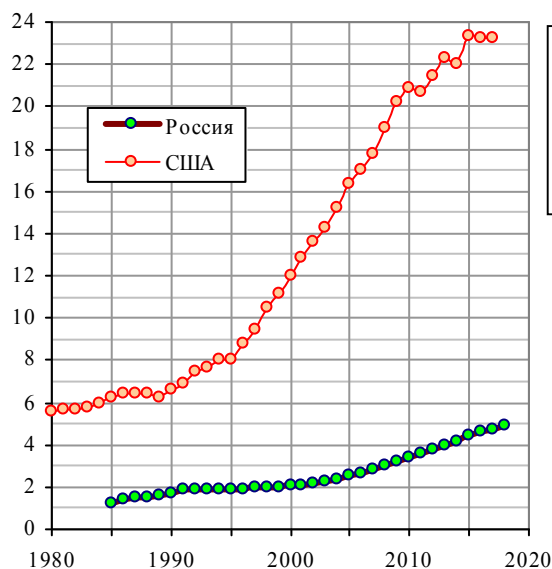


Рис. 3.38, а. Количество больных диабетом в возрасте 20 – 79 лет в 2017 году, млн. (в странах – мировых лидерах по этому показателю). Источник: International Diabetes Federation, IDF Diabetes Atlas, Eighth edition, 2017.



По данным National Diabetes Statistics Report 2020 в 2018 г. В США зарегистрировано 26,9 млн. больных сахарным диабетом, что значительно больше данных CDC, Diagnosed Diabetes (<https://gis.cdc.gov/grasp/diabetes/DiabetesAtlas.html>.) Но это проблемы их статистики.

Рис. 3.38, б. Количество больных сахарным диабетом в России и в США по данным национальных организаций, млн. человек. Источники: [1.29]; U.S. Center for Disease Control and Prevention, CDC.

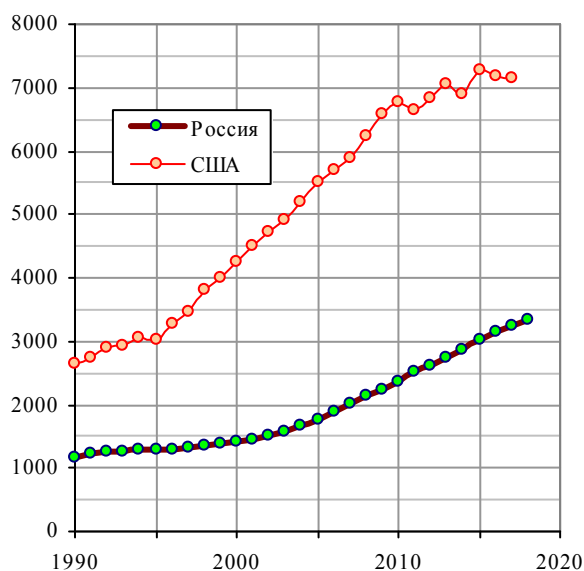


Рис. 3.38, в. Количество зарегистрированных больных сахарным диабетом в России и в США на 100 тыс. населения. Источники: [I.29]; расчет по данным U.S. Center for Disease Control and Prevention, CDC: <https://gis.cdc.gov/grasp/diabetes/DiabetesAtlas.html> .

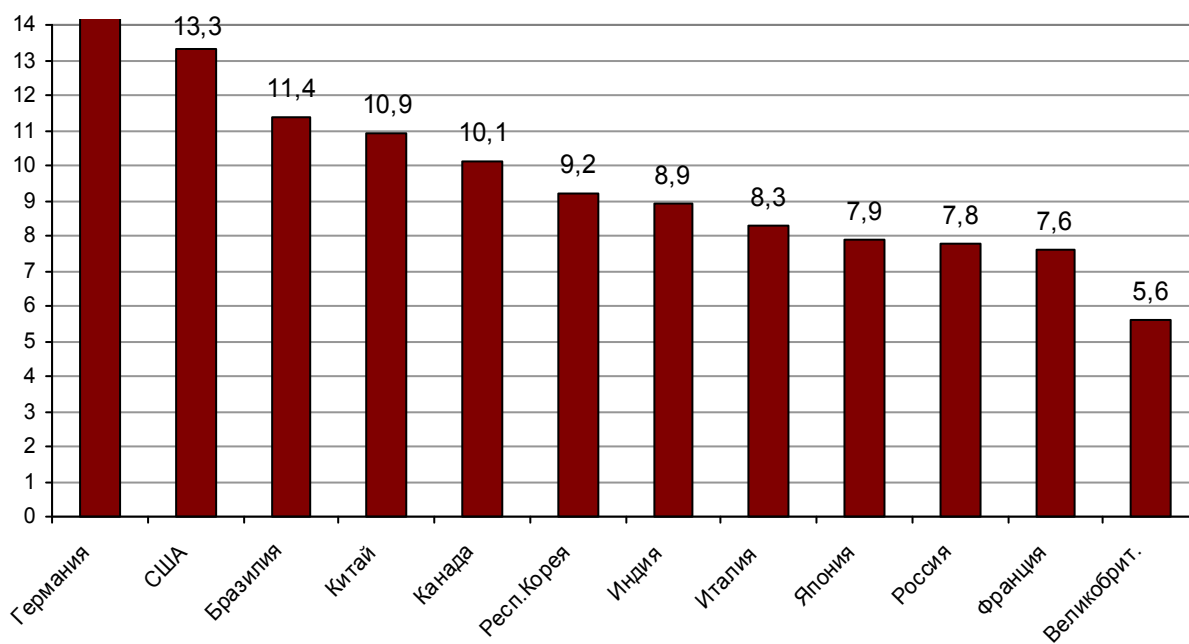


Рис. 3.38, г. Распространенность сахарного диабета среди населения в возрасте 20 – 79 лет в некоторых крупных странах в 2019 году, проценты. Источник: оценка International Diabetes Federation, IDF Diabetes Atlas, Eighth edition, 2019.

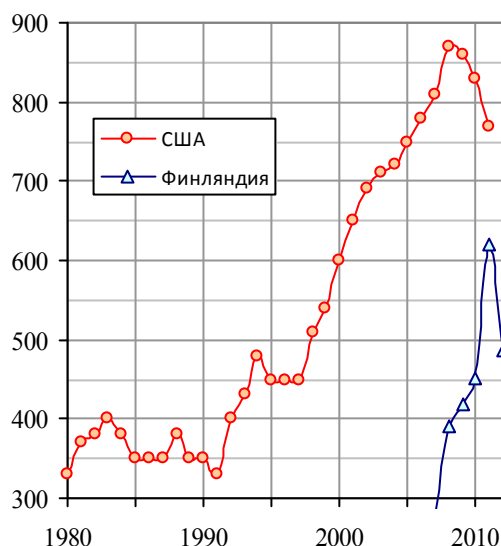
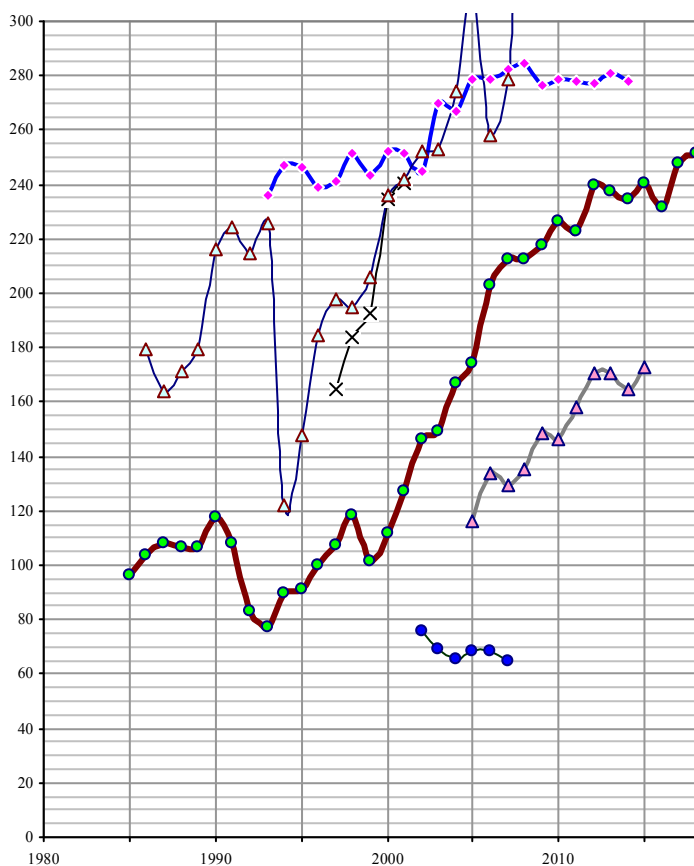


Рис. 3.38, д. Заболеваемость сахарным диабетом в США среди населения 18 – 79 лет, на 100 тыс. человек населения этой возрастной группы. Источник: Center for Disease Control and Prevention (CDC), www.cdc.gov.



«Выборочные эпидемиологические исследования показали, что в развитых странах мира на одного обратившегося к врачу больного приходится 3 – 4 человека с уровнем сахара в крови 7 - 15 моль/л, не подозревающих о болезни. ... Наши данные {по исследованиям, проведенным среди населения Москвы}, особенно в возрастных группах 30 – 39 и 40 – 49 лет, полностью совпадают с зарубежными» [258].

Рис. 3.38, е. Заболеваемость сахарным диабетом, человек на 100 тыс. населения. Источники: [I.29]; European health for all database (HFA-DB), WHO/Europe.

Что касается статистики по смертности от сахарного диабета, то здесь есть проблемы. Больные сахарным диабетом умирают от многих причин, а причина смерти «сахарный диабет» является одной из них, далеко не главной.

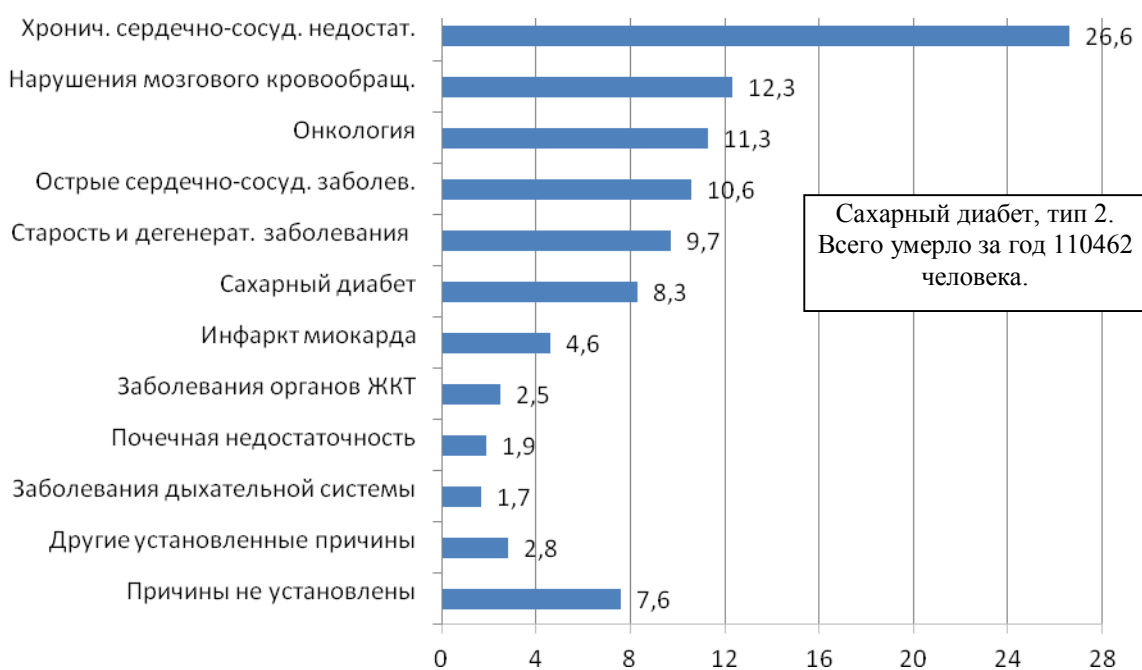


Рис. 3.38. ж Структура смертности пациентов с сахарным диабетом в России в 2018 г., проценты. Источник: [523].

Данные по количеству умерших пациентов, больных сахарных диабетом, за последние годы можно найти «Реестре сахарного диабета».

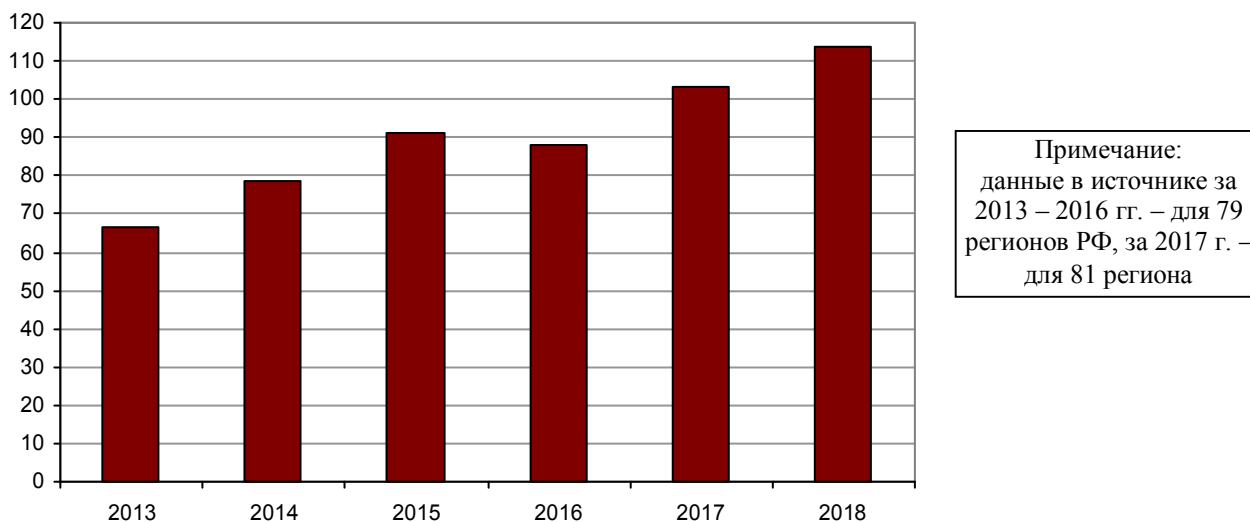


Рис. 3.38, з. Количество умерших пациентов с сахарным диабетом в России, тысяч. Источники: [521 - 523].

Росстат многие годы публикует данные по смертности в России от сахарного диабета. В 1995 – 2011 гг. показатель постепенно уменьшался, но с 2012 г. начался быстрый рост смертности: за 7 лет – в 4 раза. В 2017 - 2018 гг. смертность в России была на уровне смертности в США.

Количество умерших от сахарного диабета в России, тысяч. Источник: [1.24], данные округлены														
2000	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
11,5	10,4	10,3	9,7	9,5	9,4	9,1	8,9	10,5	12,9	20,2	26,7	31,5	37	40,3

При этом общее количество умерших от всех причин в России в 2018 г. было меньше умерших в 2011 г. на 96,8 тыс. человек.

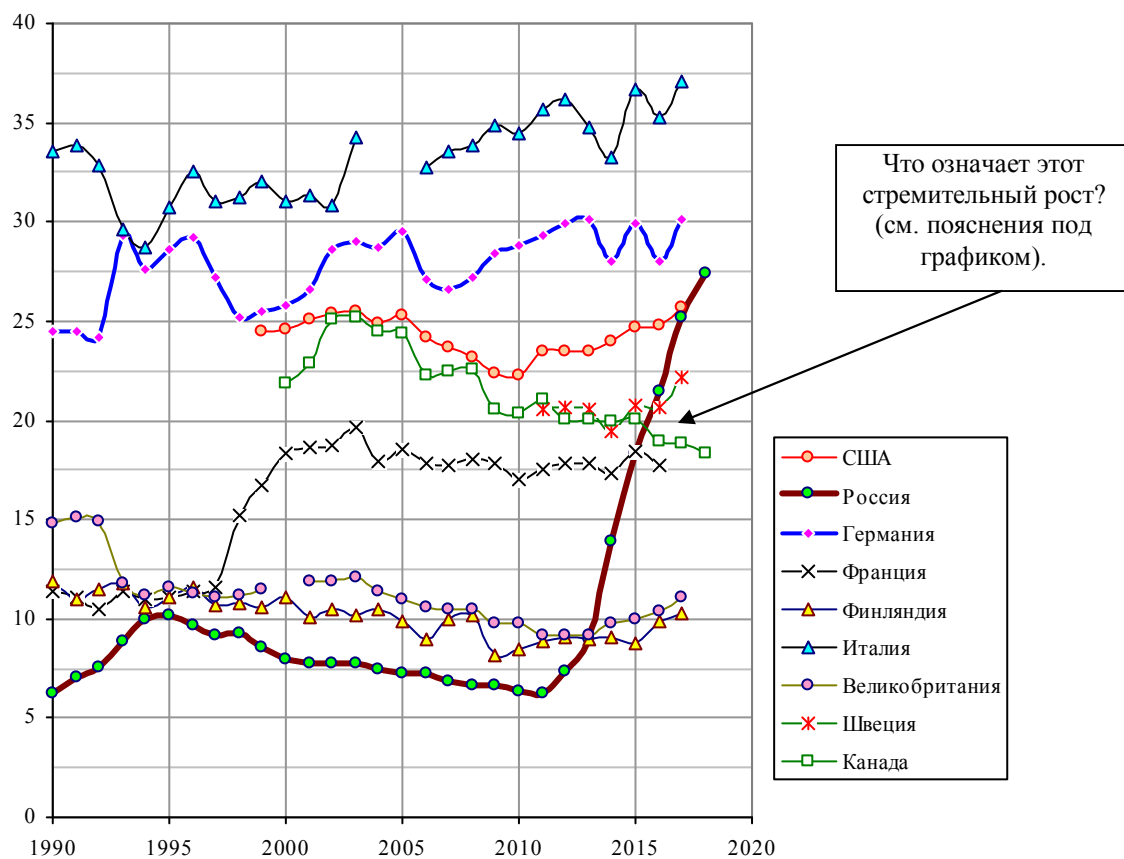


Рис. 3.38, ж. Смертность от сахарного диабета, на 100 тыс. населения. Источники: [1.24, S.67]; Mortality Database (MDB), WHO/Europe; NVSR, “Death, Final Data”, ежегодники за ряд лет; Eurostat.

В чем причины такого роста?

Одна из причин роста смертности от сахарного диабета обусловлена изменениями в 2011 г. в системе кодирования причин смерти. При этом, очевидно, в отчетности несколько улучшились показатели смертности от других социально значимых причин (сердечно-сосудистых, онкологии), а также от неустановленных причин.

«К сожалению, увеличилась доля пациентов, у которых причина смерти указана как «сахарный диабет» без указания непосредственной причины смерти. Можно только предполагать, что причиной смерти в данном случае являлись инсульт, инфаркт или онкология, согласно изменениям в системе кодирования причин смерти от 2011 г., что не позволяет классифицировать этих пациентов, искажает структуру смертности и делает невозможным анализ непосредственных причин смерти у пациентов с СД» [521].

Но здесь обратим внимание на нестыковку данных Росстата и Регистра сахарного диабета. Например, в «Демографическом ежегоднике 2019» указано количество умерших от сахарного диабета в 2018 г. – 40257 человек. По данным Регистра (см. [523]) причина смерти «сахарный диабет» в 2018 г. установлена для 0,5 тыс. пациентов с СД 1 и 9,2 тыс. пациентов с СД 2. Остальные причины около 114 тыс. умерших пациентов с сахарным диабетом – сердечно-сосудистая патология (это основная причина, более 54 тыс. пациентов с СД 2 умерли именно от нее), онкология, почечная недостаточность, заболевания ЖКТ и др. (см. диаграмму выше).

Следует отметить, что внесение изменений в кодировку причин смерти могло, конечно, отразиться на показателях в следующем году, смертность же растет 7 лет подряд.

Так что причины стремительного роста смертности остаются открытыми.

Информация к размышлению

В Саратове в возрасте 28 лет умерла женщина, которой в поликлинике не выписывали положенные ей льготные лекарства: не проведены вовремя тендеры на их закупку. Обращение в прокуратуру оказалось бесполезным. Минздрав области ответил отпиской: «Министерством здравоохранения Ваши обращения рассмотрены. Разъясняем, что медицинская помощь оказывается в соответствии с порядками и стандартами оказания медицинской помощи, утвержденными приказами Минздрава России»

О том как «лечили» рассказывает доктор А.Л.Мясников: «Молодая девчонка. Сначала ей отрезали ногу, потом она потеряла почки. Это ее **убили**, не дав лекарство, которое замещало гормоны почек. А кто ее до этого довел? Почему за рубежом люди в ее положении становятся олимпийскими чемпионами, диабетики первые? А потому, что они требуют тщательного лечения, для них это жизненно важно... Как ее довели, 28 лет девчонке, до ампутации ноги и убили почки... Эти тендеры... Я не могу, я трясусь, когда слышу «Закон о закупках»... Система госзакупок в медицине – это глупость» [TV «Первый канал», передача «Время покажет», 11.10.2018].

Молодая женщина смогла продержаться 8 месяцев, на большее у инвалида первой группы без голени и почек денег не осталось. Понятно, что с подобной проблемой отказа в выдаче положенных им лекарств столкнулись все диабетики Саратовской области (а только ли Саратовской?).

Если люди гибнут от «порядков и стандартов» Минздрава, то такие порядки и стандарты давно пора менять. И не эти ли «порядки» стали причиной резкого роста смертности диабетиков (см. график выше)?