

Нормы потребления некоторых основных продуктов питания

Нормы потребления разрабатывались, в частности Институтом питания РАМН. Эти нормы, например, учитываются при расчете прожиточного минимума. В табл. 4.1 приведены нормы потребления некоторых основных продуктов питания, данные в кг/год.

Таблица 4.1

Наименование	1967, [220]	1990, [219, 221]	1992* на душу населения	1999, трудоспособное население, [222]	2006, трудоспособное население, [223]
Хлеб и продукты (хлеб и макаронные изделия в пересчете на муку)	120	110	130,7	152	133,7
Мясо и мясопродукты	90 - 100	84	26,7	31,5	37,2
Рыба и рыбопродукты	16,2	20	11,7	13,7	16
Молоко и молочные продукты в пересчете на молоко	481	380	~220	210,7	238,2
Масло растительное и другие жиры	10	13	10,3	12	13,8
Сахар	40 - 44	38	20,7	20,8	22,2
Яйца, штук	365	280	151	166	200
Картофель	95	105	124,2	123,6	107,6
Овощи и бахчевые	164	146	93,8	89,4	97
Фрукты свежие	110	80	19,4	16,7	23

* В соответствии с методическими рекомендациями Минтруда РФ от 10.11.1992 для расчета величины прожиточного минимума

Дополнительную и обновленную информацию см. в книге «Российские реформы в цифрах и фактах», <http://refru.ru>
Список литературы см. в книге или на сайте.